

Liebe Laufamholzer, liebe Freunde der MoritzApotheke in Laufamholz
 „MORITZ“ hat für Sie wieder interessante Themen zur Information und zur aktiven Vorsorge zusammengestellt.
 Einige Termine konnten wir noch nicht festlegen. Bitte beachten Sie hierzu bitte unseren aktuellen Aushang.

Herr Dr. Popp, Zahnarzt in Laufamholz, wird im Laufe des 1. Halbjahres einen
 Prophylaxe-Vortrag zur Zahngesundheit halten - zwecks Termin bitte auf Aushang achten!

Kurs „Entspannung nach Jacobson“ von Januar bis März: „Entspannung am Abend - Entspannt in die Nacht“
 Kursleiter: Herr Karl Werner. 9 Termine, immer dienstags von 18 Uhr 30 bis 22 Uhr -
 genaue Termine bei Herrn Werner unter 0911 - 59 21 73 erfragen!
 Seminarort: Seminarraum der MoritzApotheke im 2. Stock über der Apotheke.

Testen Sie Ihr Herzinfaktrisiko mit dem PROCAM-Test:
 wir sind speziell fortgebildet, Ihre Herzgesundheit im Rahmen der Prävention im Auge zu behalten: Kennen Sie Ihre
 Herzgesundheit? - Kommen Sie jederzeit zum Test - ein kleiner Pieks und ein Beitrag zur Kostendeckung des Tests geben
 Ihnen Auskunft - wir beraten Sie gerne und geben Ihnen Tipps zur Herzgesundheit.

LeichterLeben in Deutschland - Buchen Sie Ihre Kurse bei MoritzFilialeleiterin Apothekerin Karoline Schweitzer, Ihrer
 Ernährungstrainerin. Buchen Sie lebenslange gesunde Ernährung und nehmen Sie am Erfolgsprogramm LLID teil. Kaufen Sie
 Ihr Scheckheft und lassen Sie Ihre Körperzusammensetzung bestimmen! Los geht's - 2010 wird sportlich, gesund und fit!
 Starten Sie Ihre persönliche Gesundheitsweltmeisterschaft!!!! - Jetzt!
 Fragen Sie Apothekerin Karoline Schweitzer! Ihr Gruppenkurs startet bald!

Das „Moritz“-Team wünscht Ihnen ein gesundes Jahr 2010 in Laufamholz und freut sich auf Sie.

Januar

19.01.2010 16 Uhr

„Kinder und Jugendliche homöopathisch begleiten“

Vortrag von Claudia Gerke und
 Dagmar Sieberns-Bähr, Praxis am Ebensee,
 Heilpraktikerinnen. Lebensabschnitte mit vielen
 Herausforderungen. Hier bietet die
 Homöopathie eine sanfte und nebenwirkungsarme
 Therapie für das körperliche und
 psychische Gleichgewicht Ihrer Kinder.
 Beginn 16 Uhr im Vortragsraum der
 MoritzApotheke, im 2. Stock. Eintritt frei.
 Bitte anmelden unter 0911 - 950 69 66

20.01.2010 19:30 Uhr

„Arthrose- Möglichkeiten der Beeinflussung“

Referenten Physiotherapeut von Wersch
 und Fachapothekerin Margit Schlenk.
 Beginn 19 Uhr 30 im Vortragsraum der
 MoritzApotheke. Bitte am hinteren Eingang
 in der Rannastraße läuten.

30.01.2010

Tag der offenen Tür in der Praxis am Ebensee

Klassische Homöopathie und Naturheilverfahren
 Lernen Sie Frau Dagmar Sieberns-Bähr
 und Frau Claudia Gerke kennen.
 Im Weller 1, 90482 Nürnberg
 Wir gratulieren zur Eröffnung ganz herzlich!

Februar

01.02. - 06.02.2010

Asthma-COPD-Aktionswoche

Wir überprüfen und üben mit Ihnen kostenfrei
 die Inhalationstechnik, falls Sie
 Asthmasprays verwenden!
 Genug Puste? - Machen Sie den Lungentest!
 Reservieren Sie sich Ihren Messtermin und
 ermitteln Sie Ihre Lungenleistung.
 Erkennung und Prävention von Lungenfunktions-
 störungen sind so wichtig (Kostenbeitrag 5,- €)
 Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

01.02.2010 16:30 Uhr

„Unsere Füße unsere Basis-Fussreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt“

Vortrag von Referentin Susanne Scholl,
 Heilpraktikerin Beginn 16 Uhr 30 im
 Vortragsraum der MoritzApotheke im 2. Stock.
 Bitte anmelden unter 0911 - 950 69 66.

08.02. - 14.02.2010

Frauengesundheitswoche in der MoritzApotheke

Pubertät, Fruchtbarkeit, Wechseljahre -
 welche natürlichen Methoden gibt es,
 das Wohlbefinden der Frau zu steigern?
 Tipps und Mitmachaktionen.
 Wir überraschen Sie gerne - kommen Sie vorbei.
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

08.02.2010 19 Uhr

Erkältung bei Kindern - natürlich behandeln

Vortrag unserer WALA-Fach-Frau Sabine
 Steiner. Sie erhalten an diesem Abend
 praktische und vorbeugende Tipps zu
 bewährten und natürlichen Arzneimitteln.
 Um 19 Uhr im Vortragsraum der MoritzApotheke.

Nutzen Sie unsere
 Rabatt-Gutscheine!

Februar

09.02.2010

Aktionstag „Trockenes Auge“

Bei uns bleibt kein Auge trocken, mit unseren
 Tipps zur Beeinflussung des Tränenfilmes.
 Holen Sie sich Infos, Testmuster und Hilfe
 in Ihrer Beratungsapotheke.

15.02.2010 16 Uhr

Osteoporose - Behandlung aus der Natur

Vortrag von Frau Susanne Strattner,
 Naturheilpraxis Strattner, Laufamholz.
 Beginn 16 Uhr im Vortragsraum der
 MoritzApotheke, im 2. Stock. Eintritt frei.
 Bitte unter 0911 - 950 69 66 anmelden.

März

01.03.2010

Infotag ADS-ADHS

Alles Zappelphilipp oder was?
 Holen Sie sich wichtige Tipps und Infos,
 was Kinder und Erwachsene mit
 ernährungsmedizinischem Ansatz für die
 Konzentration bei Aufmerksamkeitsstörungen
 erreichen können.

01.03. - 07.03.2010

Apokids®-Kindergesundheitswoche

Malt uns ein Bild zum Thema „Gesund sein- krank
 sein“ - Was ist gesundes Essen? Welcher Sport
 eignet sich für mich als Kind? Zeichne es im Bild
 und gewinne ein Trampolin oder Trostpreise.
 Abgabe der Bilder bis 31.3.2010.
 Mach mit im Apokids®-Club und erhalte wertvolle
 Gesundheitstipps und mache mit, wenn es im
 Apokids® Club Spass bei Mitmachaktionen gibt!
 Frage nach dem Apokids®-Formular!
 Teilnahme kostenfrei!

02.03.2010

Aktionstag „Enzymtherapie“

Holen Sie sich Tipps wie aus den
 Inhaltsstoffen der Ananas wertvolle
 Medikamente sinnvoll angewendet werden
 können - von Sportverletzung hin zu Schwellungen,
 Venenentzündungen und Immunsystem.
 Kommen Sie und holen Sie sich kostenfrei
 wichtige Informationen für Ihre Gesundheit!

03.03.2010 17:30 Uhr

„Gibt Deiner Stimme Ausdruck, Stimmanalyse VOX-Sana“

Vortrag. Frau Bergmann, Studio für Stimme
 und Gesundheit gibt uns ab 17 Uhr 30 wichtige
 Informationen zu unserer Stimme und den
 Zusammenhang zur Gesundheit!
 Kostenfrei! Melden Sie sich zeitig an - sehr
 empfehlenswert! Frau Bergmann hat am
 Meistersingerkonservatorium in Nürnberg studiert,
 ist staatlich geprüfte Konzertsängerin und
 Gesangspädagogin, Zilgreilehrerin und
 Musikkinesiologie-Practitioner.

08.03.2010 18 Uhr

Caudalie-Verwöhntag

Schminkabend mit PTA und DermatoProfessional
 Frau Heinhold. Um 18 Uhr im Vortragsraum der
 MoritzApotheke, 2. Stock. Bitte rasch
 anmelden 15 Plätze sind schnell belegt!

15.03. - 20.03.2010

Kindergesundheit „Sonnenschutz“

Prävention von Kindesbeinen an!
 Kommen Sie und testen Sie mit Ihren
 Kindern Sonnenschutzprodukte von
 Ladival- wir beraten Sie zur Wahl des richtigen
 Lichtschutzes- Sonnenallergievorbeugung beginnt
 im März mit den ersten stärkeren Sonnenstrahlen!

10% 10%

auf einen Kosmetikartikel Ihrer Wahl!

Sammeln Sie MoritzTaler
 und lösen Sie sie in tolle Prämien ein!

Holen Sie sich unser
 aktuelles Prämien-Übersichtsblatt!

15% 20%

auf einen Kosmetikartikel Ihrer Wahl!

März

17.03.2010 18 Uhr

„Kinesiologie“

Wie wir auch bei Streß unserem Körper vertrauen können, die richtige Lösung zu finden.
Vortrag von Frau Elfriede Kühne-Arbeiter,
Dipl. Pädagogin
Mit Beispielen, alltagstauglichen Übungen und „Kostproben“ zum Erleben. Beginn 18 Uhr im Vortragsraum der MoritzApotheke, im 2. Stock.
Teilnehmerbeitrag 10,- Euro.
Bitte anmelden unter 0911 - 950 69 66.



Aktion „Gesunde Lunge“



Kennen Sie Ihr Lungenalter?
Ermitteln Sie mit unserem Testgerät Ihre Lungenfitness!!! Wichtig ist es, seine Lungenfitness zu kennen. Prävention statt reparieren!
Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin.
3,- € nicht vergessen, damit sind Sie dabei!

29.03. - 01.04.2010

April

19.04. - 24.04.2010

Hautgesundheitswoche „Neurodermitits“

Holen Sie sich als Service der MoritzApotheke Ihr Hauttagebuch ab und testen Sie Neurodermitis Cremes an unserer „Testerbar“.



27.04.2010

„Schönheit live!“

Haar- und Nagelberatungstag von 9 - 18 Uhr.
Lassen Sie Ihre Haare und Nägel unter die Lupe nehmen und sich wertvolle Tipps zur Gesundheit von Haaren und Nägeln und Tipps zur Pflege bei Strukturveränderungen geben!
Bitte unbedingt rasch unter 0911 - 950 69 66 anmelden.
Die Termine sind erfahrungsgemäß schnell ausgebucht.



Mai

05.05.2010 18 Uhr

„In der Ruhe liegt die Kraft - Reise zu Ihren inneren Schätzen“

Hinführung -eine geführte Meditation- Ausklang einer Reise zu sich selbst und für sich selbst und seine Gesundheit.
Referentin Frau Elfriede Kühne-Arbeiter,
Dipl. Pädagogin.
Beginn um 18 Uhr im Vortragsraum der Moritz Apotheke, im 2. Stock. Teilnehmerbeitrag 10,- €
Bitte rasch anmelden unter 0911 - 950 69 66.

Mai

13.05. - 14.05.2010

Memory-Spiel: Gehirnjogging live

Kommen Sie und testen Sie Ihr Gehirn beim Memory-Geschicklichkeitsspiel!
Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich!

25.05.2010 16 Uhr

„Was kann die Homöopathie?“

Vortrag von Claudia Gerke und Dagmar Sieberns-Bähr, Praxis am Ebensee, Heilpraktikerinnen.
Alles nur Hokusfokus?
Ein klassischer Homöopath arbeitet nach genau definierten Regeln. Seit über 200 Jahren behandelt die Homöopathie erfolgreich Krankheiten. Ein kurzer Leitfaden für zuhause.
Beginn 16 Uhr im Vortragsraum der MoritzApotheke, im 2. Stock. Kostenfrei.
Bitte um Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.



Juni

07.06. - 12.06.2010

Männergesundheitswoche

Wir informieren Sie über Ihre Herzgesundheit, Ihre Leberfunktion, Ihre Darmkrebspräventionsmöglichkeiten und beantworten Ihre Fragen rund um die „Männergesundheit“.
Kommen Sie vorbei und holen Sie Ihre Beratungstipps, lassen Sie Ihre Werte (Cholesterin, Zucker) messen, erwerben Sie einen Darmkrebsfrüherkennungstest und lassen Sie Ihre Herzgesundheit der nächsten 10 Jahre abschätzen.

11.06. - 11.07.2010

Fussball-WM in Südafrika Fussball auf unserer Homepage

Spiele Sie unser Online-Fussball-Spiel unter www.moritzapotheke.de und werden Sie Weltmeister!

14.06. - 19.06.2010

Venenmesswoche

Checken Sie Ihre Venenfunktion in der MoritzApotheke und nehmen Sie wertvolle Tipps zur Venengesundheit mit.
Bitte um Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.
Wir sind Ihr VenenfachCenter in Laufamholz.



16.06.2010

Caudalie Verwöhntag

Lassen Sie sich mit einer Kurzbehandlung mit den wohligen Inhaltsstoffen der Weinrebe verwöhnen. 30 Minuten relaxen und testen.
Ihre Dermatoprofessional, FachPTA, Frau Heinhold stellt Ihnen Caudalie kompetent vor.
Termin reservieren unter 0911 - 950 69 66.
Dies ist ein kostenfreies Angebot!



Unser Service für Sie: BESTPREISGARANTIE!

Sehen Sie irgendwo ein Angebot, bringen Sie es uns. Sie erhalten bei MORITZ den gleichen Preis!
Qualität und Persönlichkeit ist IN! Sichere Beratung ist IN - Ihre MoritzDamen garantieren hierfür!

Unser Service für Sie: AOPREVENT® - Gesundheitsbausteine!



Vitamine, Mineralstoffe und Pilzpräparate von AOPREVENT®
Die HausMarke der MoritzApotheke - Hergestellt in Laufamholz !!
Steigern Sie Ihr Immunsystem und Ihr Wohlbefinden mit AOPREVENT®!!!

- MoritzStudio:** Darphin-Behandlung, Caudalie-Behandlung, apparative Kosmetik, Dermopharmazie durch Frau PTA Michaela Heinhold, Dermatoprofessional und Hauschka-Intensivbehandlung
- MoritzFußpflege:** Frau Geier kümmert sich um Ihre Füße im Moritz-Fusspflegestudio
- MoritzErnährung:** Ernährungsberatung und Abnehmkurse (LLID) bei Frau Apothekerin Margit Schlenk
- Asthma-Gruppe:** Betreut von Frau Apothekerin Schweitzer
- Diabetiker-Gruppe:** Betreut von Frau Apothekerin Schlenk - Blutzuckermessgeräte bei Moritz nur 5,- Euro !!

An alle Haushalte mit Tagespost.

Rabattgutscheine
im Innenteil!

Bestpreis-
garantie!

Ihre preiswerte und kompetente
HAUSAPOTHEKE
in Laufamholz

Margit Schlenk

Fachapothekerin für Offizinpharmazie, Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren, Prävention und Gesundheitsförderung, Dozentin. Weiterbildungsstätte der Bayerischen Landesapothekerkammer.

MoritzApotheke Moritzbergstr. 53 · 90482 Nürnberg · Tel. 0911 - 950 69 66 · Fax 0911 - 950 69 77
max@moritzapotheke.de · www.moritzapotheke.de

Programm 1/2010

